

Verleden week ontving u de tweede nieuwsbrief over ons bezoek in Rwanda van afgelopen november. De eerste ging over de ontwikkelingen rond de bouw en de tandheelkundige praktijk in Remera-Rukoma. In de tweede nieuwsbrief kon u iets lezen over de donatie van de ultrasound apparaten aan de afdeling verloskunde van het hospitaal Remera-Rukoma. In deze derde nieuwsbrief van december gaan we in op de samenwerking met de Stichting Karibu en geven we enig inzicht in de opbouw van het profylaxe programma.

Geslaagd profylaxe programma in samenwerking met Karibu

In juni 2009 heeft de Stichting Karibu contact gezocht met de OHFR. Al snel kwamen we tot een pilot project om de gewenste samenwerking vorm te geven.

In Musha, een plaatsje vanuit Kigali ongeveer 1 uur rijden richting het oosten, heeft Karibu een school opgezet. Karibu wil daar graag ook aandacht geven aan tandheelkundige hulp, de OHFR kan deze bieden. Een profylaxe programma op een school uitvoeren kost enige voorbereiding. Afspraken maken met de directeur van de school, hoe komen we aan stroom, is er drinkbaar water, moeten de kinderen eten, spreken de leraren voldoende Engels of moet er vertaald worden, welke lokalen zijn er beschikbaar. Zo zijn er vele zaken te regelen. Na onderling overleg hebben Marjan en Anne van Karibu dat fantastisch geregeld op de school te Musha. De OHFR zorgde voor het lesmateriaal, de lokale tandartsen om ons te ondersteunen, voor al het materiaal zoals tandenborstels, tandpasta, bekertjes e.d. en voor het vervoer naar Musha.

Het gevolg van deze samenwerking? Tweehonderd kinderen hebben hun eerste lessen gehad in mondhygiëne, theoretisch en praktisch, een tiental leerkrachten zijn getraind om regelmatig "tandenpoetslessen" te kunnen geven. Daarnaast is er gesproken over het opzetten van een kleine tandartsenpraktijk dicht bij de school in Musha in samenwerking met Karibu. Kortom een voorbeeld van een geslaagde samenwerking die zeker wordt voortgezet.

Hoe ziet een profylaxe programma er uit

Ook op een school in Remera-Rukoma heeft de OHFR een profylaxe programma gedraaid. Hoe ziet zo'n dag er nu uit.

Vroeg in de ochtend staat het busje klaar om de medewerkers van de OHFR met al hun spullen naar de school in het binnenland te vervoeren. Na aankomst en begroeting worden de lokalen ingericht. Allereerst krijgen de leerkrachten een korte uiteenzetting van het programma en het belang van een goede mondhygiëne. Daarbij wordt hun gevraagd regelmatig mondhygiëne in het lesprogramma mee te nemen. Hiervoor ontvangen ze een lesprogramma dat speciaal door de OHFR is ontwikkeld.



In één lokaal speelt op de DVD speler – een donatie van "ARK audio en video" een voorlichtingsfilm over mondhygiëne. Hier leren de kinderen in hun eigen taal het liedje "How to brush your teeth". Vervolgens krijgen de kinderen enige informatie over mondhygiëne, hoe een tand eruit ziet en wat

er kan gebeuren als je niet goed poetst. Deze les wordt gegeven door een lokale tandarts die hiervoor door de OHFR is opgeleid. Als laatste krijgen de kinderen dan tandenpoetsles. Dankzij een ruime donatie van Dr. John Walker, orthodontist en "Clinical Instructor" aan de "Boston University" in de VS, konden we alle kinderen voorzien van een tandenborstel en tandpasta. Het zijn drukke dagen, waarin we 200 tot 400 kinderen per dag een tandenborstelliedje aanleren, enige theorie geven over mondhygiëne en de praktijk van het tandenpoetsen oefenen. Maar bovenal geven deze dagen veel energie omdat we daadwerkelijk bezig zijn om van onderaf de tandheelkundige gezondheid in Rwanda te verbeteren en dat is waar de OHFR zich voor blijft inzetten.



Dank

Het is nu alweer het einde van het jaar 2010. Een jaar waarin de OHFR veel heeft bereikt. Dat was niet mogelijk geweest zonder uw steun. Grote en kleine donaties van particulieren en van stichtingen, donaties in natura van bedrijven, alles heeft eraan bijgedragen dat wij van de OHFR, het werk konden doen; een bijdrage leveren aan de ontwikkeling van de tandheelkundige gezondheidszorg aan de Rwandese bevolking op het platteland. Wij blijven werken vanuit de overtuiging dat een gezonde bevolking de basis is voor een goede economische ontwikkeling die samen met de educatieve ontwikkeling zorgen voor een stabiele en vreedzame samenwerking tussen verschillende bevolkingsgroepen.

Voor 2011 zijn weer een aantal zaken gepland; de bouw van de kliniek moet worden afgerond, materiaal moet vervoerd worden, onze lokale tandartsen blijven we ondersteunen en begeleiden, meer profylaxe programma's zullen worden uitgevoerd en de OHFR zet zich in om op meerdere plaatsen in Rwanda aan de slag te gaan.

U begrijpt, hiervoor hebben we uw steun weer hard nodig, ook in 2011. De Rwandese bevolking op het platte land, de lokale enthousiaste tandartsen rekenen op de OHFR. Kunnen wij weer op u rekenen? Wij denken van wel.

U kunt geld overmaken op ons rekening nummer 50.49.52.005. Of maak eenvoudig gebruik van deze link [Ja, ik steun OHFR](#), en doe een online donatie. Wordt vriend van de OHFR en vul het machtigingsformulier in. Wilt u op een ander manier bijdragen, actief of in natura, neem dan contact met ons op.

De Oral Health Foundation Rwanda is gevestigd in Alkmaar, onder nummer 37129039 KvK Noordwest-Holland.

Site: www.rwandadentist.org

Bank ABNAMRO rek.nr. 50.49.52.005 t.n.v. Oral Health Foundation Rwanda te Alkmaar

Contact: cekvanes@rwandadentist.org / shsmit@rwandadentist.org Tel 0612356922

Onze sponsors: , [Spread Your Wings](#), [stage bemiddeling Aruba](#), [IMPLI-CIT Services](#), [specialist in kantoorautomatisering](#), [Denvon Media](#), [communicatie bureau](#), [D3C consultancy](#), [coaching](#), [co-management](#), [Youbedo web winkel](#)



Bijlage

Aanvraagformulier “Vrienden van de OHFR”

De heer/mevrouw Naam

Voornaam

Adres

Postcode + Woonplaats

Telefoonnummer

E-mailadres

(Aankruizen wat van toepassing is)

- ◇ Machtigt hierbij de Oral Health Foundation Rwanda om maandelijks € 4,- voor het donateurschap van de *Vrienden van de OHFR* af te schrijven van zijn/haar (Post)bankrekening,
- ◇ Machtigt hierbij de Oral Health Foundation Rwanda om jaarlijks € 48,- voor het donateurschap van de *Vrienden van de OHFR* af te schrijven van zijn/haar (Post)bankrekening,
- ◇ Machtigt hierbij de Oral Health Foundation Rwanda eenmalig het bedrag van € af te schrijven van zijn/haar (Post)bankrekening,

(post)bankrekening Nummer

Op naam vante.....

Plaats en datum

Handtekening

NB: Mocht ik het niet eens zijn met een incasso, dan heb ik de bevoegdheid om het bedrag binnen 30 dagen na afschrijving - zonder opgaaf van redenen - bij mijn (Post)bank terug te vorderen.

De Oral Health Foundation Rwanda is een door de belastingdienst erkende ANBI organisatie.



*Gelieve dit formulier in een voldoende gefrankeerde envelop te sturen naar
OHFR, Chopinstraat 148, 1817 GD Alkmaar*

Oral Health Foundation Rwanda (OHFR)

Established in Alkmaar the Netherlands. Chamber of commerce Noordwest-Holland number 37129039;
Address: Chopinstraat 148, 1817 GD Alkmaar, The Netherlands E-mail : rwandadentist@gmail.com
ABN AMRO Bank, Alkmaar, The Netherlands, Account number : 50.49.52.005
IBAN : NL97ABNA0504952005 / BIC : ABNANL2A